

STAGE DE CITOYENNETÉ **SENSIBILISATION À L'ENVIRONNEMENT**

LES ECOGESTES

LUNDI 29 SEPTEMBRE 2025



**MINISTÈRE
DE LA JUSTICE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



PRÉSENTATION DES ÉCO-GESTES



LES DECHETS



L'EAU

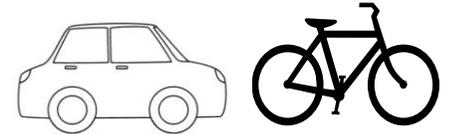


L'ALIMENTATION

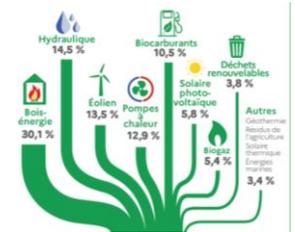


LES TEXTILES

LES TRANSPORTS



LES ÉNERGIES



LE NUMÉRIQUE



PRENDRE CONSCIENCE & AGIR

LES DECHETS

568 kg de déchets par habitant et par an



Pollutions

Contamination
Eau / Air / Terre

Contamination
Êtres vivants

Pollution visuelle

Risque de blessure
physique

**1 seul mégot pollue
500 litres d'eau et
met 12 ans à se
dégrader**

35 % de
papiers,
emballages,
métaux et verre

27 % de
déchets
organiques

19 % de
déchets
autres

14 % de textiles
sanitaires

5 % de déchets
bénéficiant de
filères dédiées



Ecogestes déchets

Achat en vrac

Eviter le suremballage

Tri des déchets

Privilégier les contenants réutilisables

Réparation

Commerce de seconde main

Rapporter les médicaments
inutilisés en pharmacie

Composter ou lombricomposter ses
déchets

Valorisation biodéchets



Point Vert
Le fabricant paie une taxe
pour la collecte des déchets



Ruban de Möbius
Emballage recyclable



Ruban de Möbius et 80%
Emballage recyclable
et recyclé à 80%



Triman
Emballage recyclable
avec consignes de tri



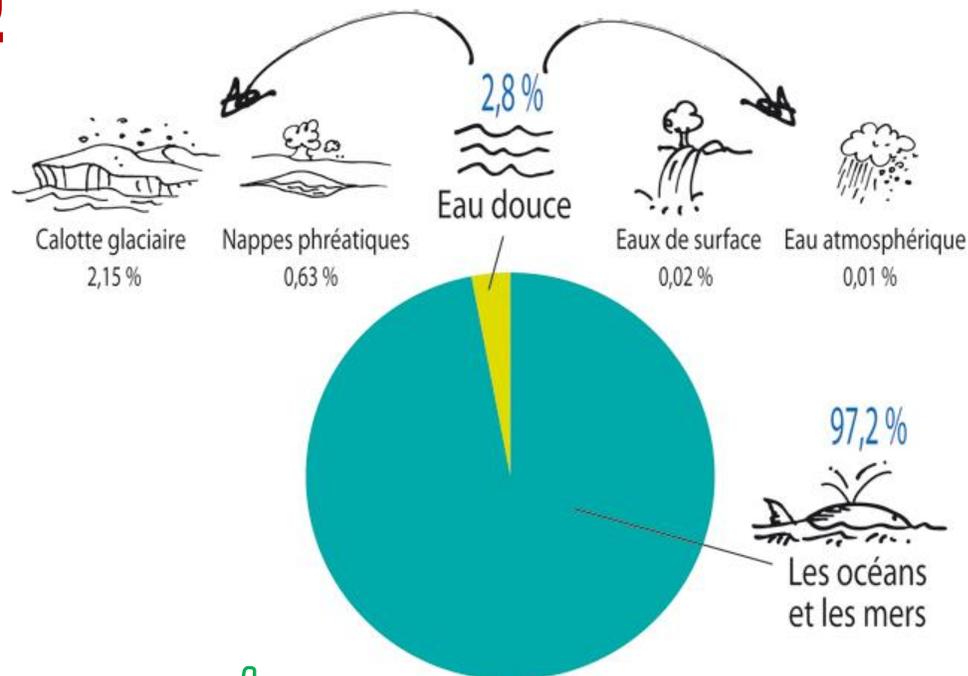
Données ADEME 2020

L'EAU

L'eau recouvre 71 % de la surface de la Terre

97 % d'eau salée et 3 % d'eau douce

1 % d'eau douce disponible



Consommation annuelle
54 000 L



Problèmes liés à l'eau

Pollution des ressources

Utilisations non-essentiels

93 % de notre utilisation est liée à l'hygiène et au nettoyage

Sécheresses de plus en plus fréquentes, diminution des ressources disponibles d'eau potable



Ecogestes eau

Planter des essences et des cultures adaptées au climat provençal

Nettoyer sa voiture en station de lavage mais la laver le moins possible

Récupérer l'eau de pluie pour arroser

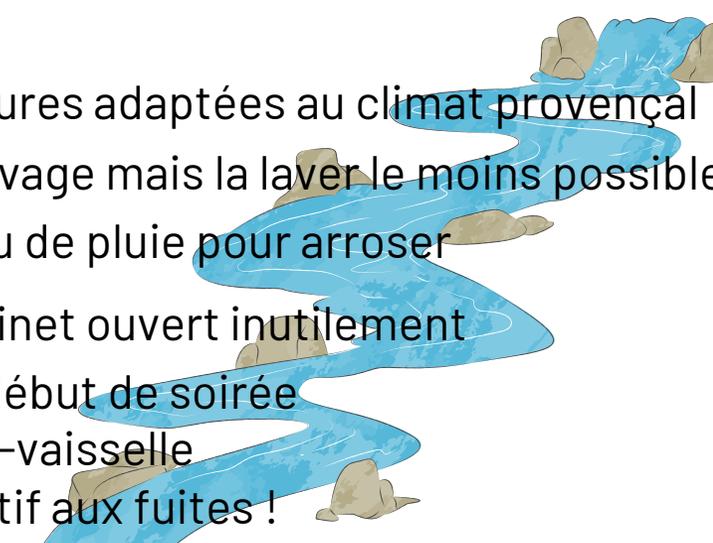
Ne pas laisser le robinet ouvert inutilement

Arroser en début de soirée

Utiliser un lave-vaisselle

Soyez attentif aux fuites !

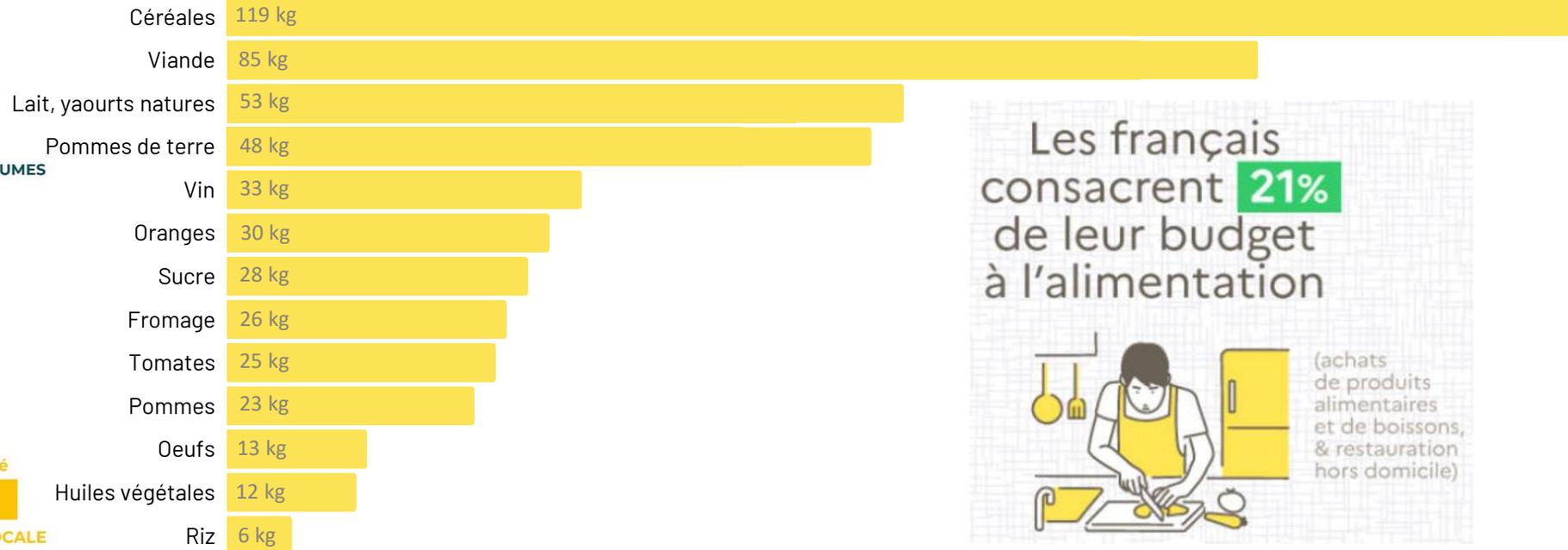
Privilégier les douches



PRENDRE CONSCIENCE ET AGIR

L'ALIMENTATION

Les aliments les plus consommés par les Français



EMPREINTE CARBONE DU TRANSPORT D'1 Kg DE FRUITS ET LÉGUMES

21,9 kg
de CO2 rejeté



AVION



1,3 kg
de CO2 rejeté



CAMION / BATEAU

0,3 kg
de CO2 rejeté



PRODUCTION LOCALE

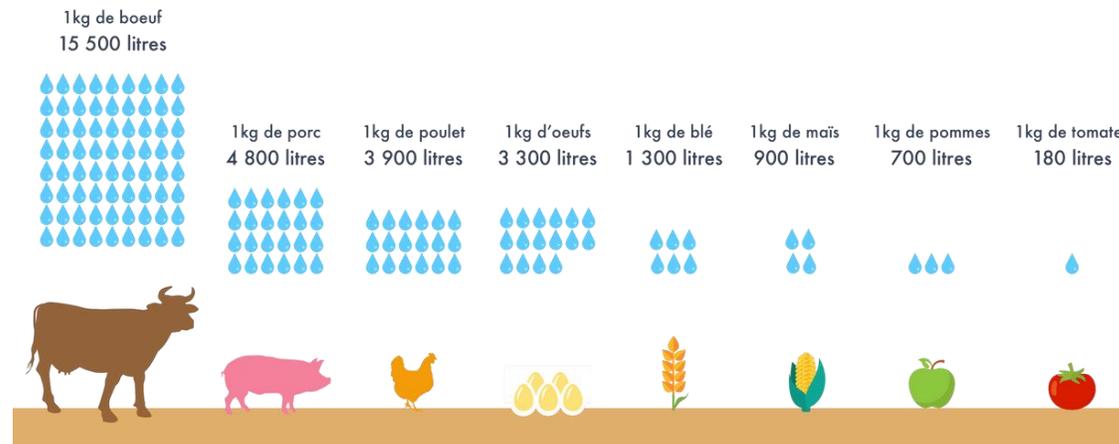
www.save4planet.com

Les français consacrent **21%** de leur budget à l'alimentation



(achats de produits alimentaires et de boissons, & restauration hors domicile)

L'empreinte hydrique par kilo d'aliment



Pollutions liées à l'alimentation

- Pollution des ressources en eau
- Appauvrissement des sols
- Impact sur la santé humaine
- Pollution de l'air
- Réduction de la biodiversité



Ecogestes alimentation

- Privilégier les produits locaux
- Diminuer sa consommation de viande au profit de légumes, de céréales et de légumineuses
- Bannir le gaspillage alimentaire
- Consommer de saison



100 milliards

de vêtements sont vendus chaque année dans le monde.

Leur production a tout bonnement doublé entre 2000 et 2014 !

4 milliards de tonnes

d'équivalent CO₂ par an, ce sont les émissions générées par l'industrie textile (vêtements et chaussures).

C'est plus que l'impact des vols internationaux et le trafic maritime réunis.

En 2050, le secteur textile émettrait même 26 % des émissions globales de GES si les tendances actuelles de consommation se poursuivent.

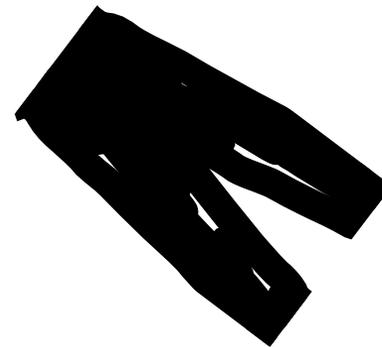
PRENDRE CONSCIENCE ET AGIR LES TEXTILES



Pollutions liées à l'industrie du textile

- 2ème industrie la plus polluante
- Quantité monumentale de déchets
- Pollution des ressources en eau
- Micro-particules libérées dans l'environnement lors des lavages en machine

Délocalisation des industries rend très polluante la création d'un vêtement



Ecogestes textile

- Privilégier les achats d'occasion
- Choisir des éco-labels
- Choisir vêtements recyclés
- Utiliser les contenaires de récupération
- Donner ses vêtements plutôt que de les jeter

FRIPERIES

On choisit les bonnes matières



Le lin ou le chanvre

dont la culture est moins gourmande en eau et en engrais. La France est le premier producteur mondial de lin, cocico!



Le coton biologique

La culture du coton n'est-elle pas désastreuse pour l'environnement ? Si ! Vous avez bien suivi cher, chère lecteur-trice. Mais nous pouvons nous tourner vers le coton biologique.



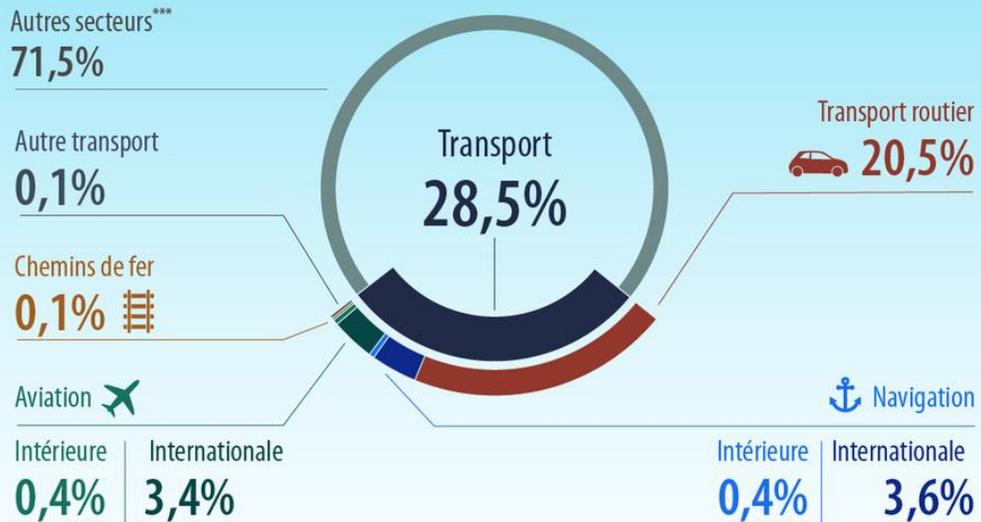
Aujourd'hui, **70%**

des fibres synthétiques produites dans le monde proviennent du **pétrole.**

Le textile est le 3^e secteur consommateur d'eau dans le monde, après la culture de blé et de riz.

Émissions des transports

par rapport aux émissions totales de gaz à effet de serre de l'UE* (2019)**



*A l'exclusion du Royaume-Uni (UE-27)

**A l'exclusion de l'utilisation des terres, du changement d'affectation des terres et de la foresterie (LULUCF)

***Energie, industrie, résidentiel, commercial, institutionnel, agriculture, sylviculture, pêche et autres

Source : Agence européenne pour l'environnement (2022)



Mode de transport	Facteur d'émission (km/passager)	Hypothèse Nbre Passagers
✈️ Avion	285 gCO ₂ e	88
🚗 Voiture "gourmande"	158 gCO ₂ e	1.5
🚗 Voiture "efficace" ou "petite"	104 gCO ₂ e	1.5
🏍️ Moto / Scooter	72 gCO ₂ e	1.2
🚌 Bus	68 gCO ₂ e	12.7
🚆 Train	14 gCO ₂ e	156

PRENDRE CONSCIENCE & AGIR LES TRANSPORTS



Pollutions liées aux transports

2019 : 1ère émission GES en France (136 Mt co2)

1ère cause : voiture individuelle

2ème cause : poids-lourds

Pollution de l'air aux particules et autres polluants



Ecogestes transports

Privilégier les mobilités douces (vélo / marches)

Transports en commun (Train / bus)

Covoiturage au maximum !



Source : carbo academy

PRENDRE CONSCIENCE & AGIR

LES ENERGIES

ZOOM SUR

Pics de pollution hivernaux

EN HIVER,
LE CHAUFFAGE AU BOIS

contribue fortement
AUX ÉMISSIONS DE PARTICULES

PICS LOCALISÉS

PICS RÉGIONAUX

40 à 65%
de particules issues de
CHAUFFAGE AU BOIS

10 à 20%
de particules issues de
TRAFIC

20 à 50%
de particules issues de
CHAUFFAGE AU BOIS

5 à 10%
de particules issues de
TRAFIC

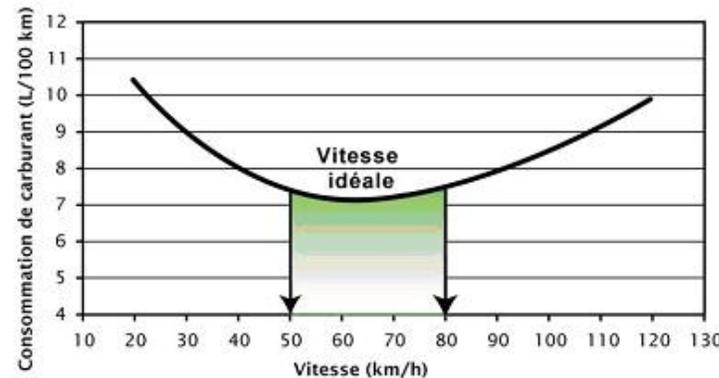
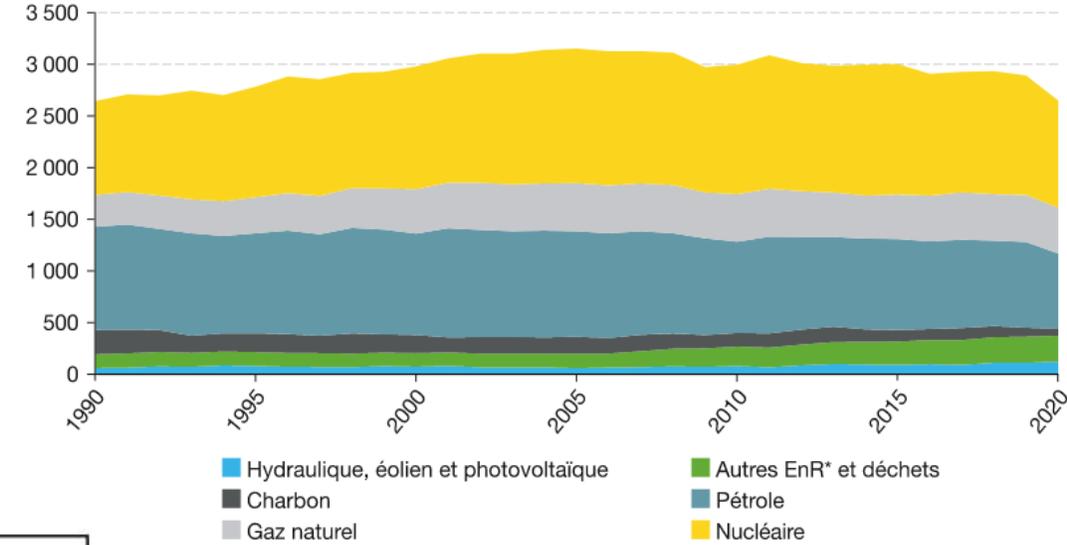
en 2013
50% des pics
de l'année ont lieu
sur le mois de décembre



CONSOMMATION D'ÉNERGIE PRIMAIRE PAR ÉNERGIE

Total : 2 650 TWh en 2020 (données corrigées des variations climatiques)

En TWh (données corrigées des variations climatiques)



Pollutions liées aux énergies

Utilisation d'énergies fossiles (pétrole, gaz, charbon...)

Création de déchets non-traitables (nucléaire, batterie, panneaux solaires)



Ecogestes énergies

Éviter les éclairages inutiles

Débrancher tous les appareils non utilisés

Isoler son habitation

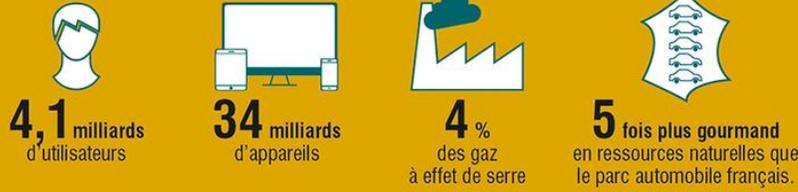
Diminuer sa consommation de chauffage (19°C dans la maison et 17°C dans les chambres)

Privilégiés les appareils à basse consommation

POLLUTION NUMÉRIQUE : LES CHIFFRES CLÉS

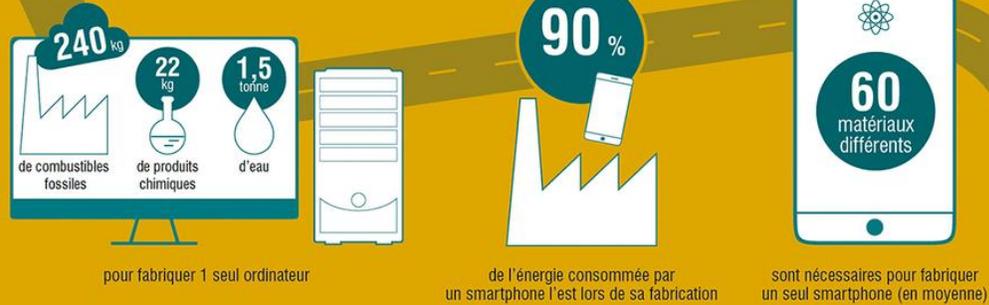
Zoom sur le cycle de vie de nos appareils électroniques

Le numérique mondial, c'est :



FABRICATION

45% de la consommation énergétique de la filière numérique



UTILISATION

55% de la consommation énergétique de la filière numérique



DESTRUCTION

DEEE (Déchets d'équipements électriques et électroniques)



Sources : Green IT / Ademe / University of Bristol / United Nations University / Basel Action Network / Filère 3e / Archimag



PRENDRE CONSCIENCE & AGIR LE NUMÉRIQUE

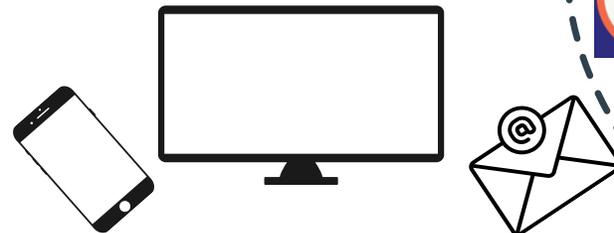


Pollutions liées au numérique

4% des émissions de GES mondiale

Smartphone : 150 millions de tonnes GES/an

333 milliards de mail / jour



Ecogestes - numérique

Se désabonner des newsletters et abonnements inutiles

Supprimer régulièrement les mails traités

Eviter les stockages sur le cloud

Privilégier les appareils reconditionnés et l'occasion

Réparer et utiliser les objets au maximum

Réduire sa consommation de streaming



**MERCI POUR VOTRE
ATTENTION !**



**MINISTÈRE
DE LA JUSTICE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

